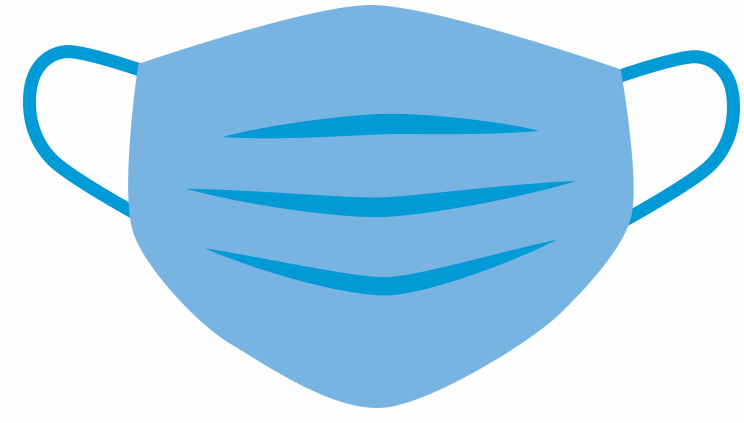


सीओपीडी को कैसे नियंत्रित करें

(How to manage COPD)



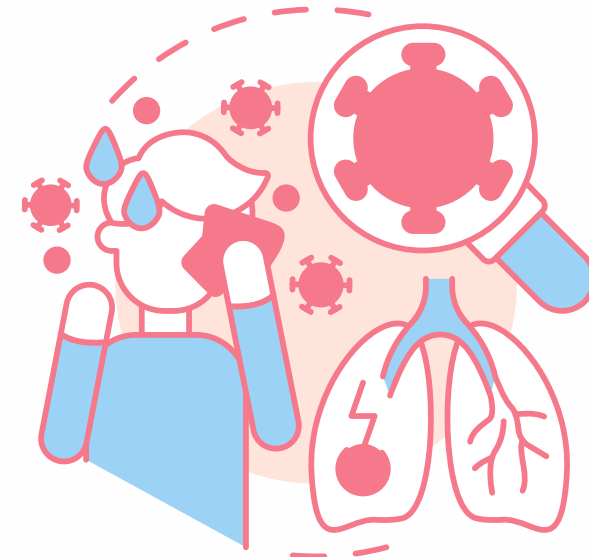
धूम्रपान छोड़ें और दूसरों के
धुएं से भी बचें



धूल और धुएं से बचाव के
लिए मास्क या सुरक्षात्मक
उपकरण पहनें



स्वस्थ जीवनशैली
अपनाएं



दमा या एलर्जी जैसी
पुरानी बीमारियों को
नियंत्रित रखें



साफ-सफाई का
ध्यान रखें



फ्लू और न्यूमोकोकल
के टीके लगवाएं